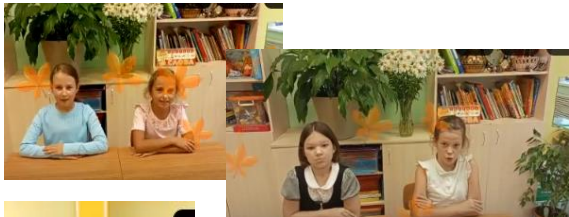




День учителя в нашей школе.



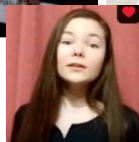
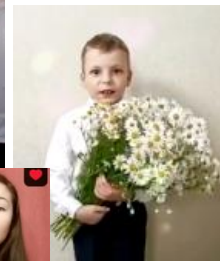
4 октября ребята школы поздравили своих учителей ярким и праздничным видео концертом. Это было особенное мероприятие, где мы смогли выразить благодарность и признательность всем учителям за их труд, заботу и преданность профессии.

Талантливые ученики школы подготовили разнообразные номера специально для этого концерта. Были песни, танцы, стихи и даже сценки, которые вызвали восторг и аплодисменты у зрителей. Каждый номер наполнен эмоциями и любовью к учителям.

Концерт стал не только праздником для учителей, учеников, но и для всех нас, оставил яркие впечатления в наших сердцах. Мы благодарны всем учителям за их труд и преданность, искренне ценим их терпение и любовь!



только праздником для учителей, учеников, видео концерт ко Дню учителя



ЭКОДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ или ТРУДОВОЙ ДЕСАНТ нашей школы

Стартовала экологическая акция "Экодежурный по стране", "Сделаем город чище" с 17.10- по 25.10.2024. Вместе с педагогами ребята вышли на пришкольный участок для уборки территории. Сделать наш родной город



чище и красивее можно только совместными усилиями всех его жителей и начинать, конечно, нужно с себя. Спасибо всем участникам акции! Присоединяйтесь! Будьте в движении!

ГБОУ школа №34 Невского района Санкт-Петербурга

Октябрь - традиционное время привести все в порядок и подготовить город к зиме, а субботники - добрая традиция, объединяющая всех, кому дорог чистый дом.

19 октября в рамках осеннего месячника по благоустройству в нашей школе прошел субботник, в котором приняли участие педагоги школы, обучающиеся старших классов и родители.

Сделать наш родной город чище и красивее можно только совместными усилиями всех его жителей и начинать, конечно, нужно с себя. Вооружившись необходимым инвентарем, участники субботника с удовольствием привели в порядок школьную территорию. Спасибо большое за активность! Присоединяйтесь! Будьте в движении!





«Бегущая строка»

20 ОКТЯБРЯ В НАШЕЙ СТРАНЕ ОТМЕЧАЕТСЯ
ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК – ДЕНЬ ОТЦА.

Отец - это не просто слово. В нем столько детских чувств. Для мальчика папа - это пример для подражания, сильный и смелый, на все руки мастер. Он подскажет всё: как забить гвоздь, как помириться с другом и как постоять за себя. Для девочки папа - это гордость, защита. Поздравляем всех отцов с праздником и желаем быть достойными родителями для своих детей! Ребята и родители приняли активное участие в акциях, посвященных этому теплому празднику: «С любовью, папа», «Вместе с папой», «Орден для папы».



#БЛАГОТВОРИ- ОКТЯБРЬ- СОЦИАЛЬНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

Продолжаем публикации добрых дел школьного волонтерского отряда "Дружба" в рамках проекта "Благо твори". Октябрь месяц объявлен месяцем социального волонтерства, поэтому ребята дружно взялись за дело. Участники помогают пожилым людям в уборке квартиры, мытье посуды, покупке продуктов, приготовлении еды! Молодцы!

Так держать! Присоединяйтесь!
Будьте в движении!



#ДвижениеПервых,
#БлагоТвори,
#МиллионДобрыхДел
#СоциальноеВолонтерство

ПОЛЕ ДЛЯ ВСТАВКИ ССЫЛКИ:

****НЛО-Позитив-школа 34****

- 1 Добровольческий отряд «Дружба» ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга
Капитан команды: **Цыганок Константин**
- 2 Не забудьте добавить хештеги #ДвижениеПервых #БлагоТвори #МиллионДобрыхДел #СоциальноеВолонтерство
- 3 Ссылка в социальных сетях
https://vk.com/wall626725430_57
- 4 https://vk.com/wall748203278_68
- 5 https://vk.com/id764329712?w=wall764329712_93
Наш рекорд: Мы совершили много добрых дел. И помогли 6 пожилым людям



Социальное
волонтерство

«ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ»

ПОКУПКИ В МАГАЗИНЕ



«ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ» УБОРКА КВАРТИРЫ, МЫТЬЕ ПОСУДЫ, УБОРКА ПЫЛИ



«ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ» УБОРКА КВАРТИРЫ, МЫТЬЕ ПОСУДЫ, УБОРКА ПЫЛИ, ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЕДЫ

«ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ»

УБОРКА КВАРТИРЫ, МЫТЬЕ ПОСУДЫ, УБОРКА ПЫЛИ



«НАШИ ПРИРОДНЫЕ ЛЕКАРИ».

Солнце доброе, солнце
ясное!
Соком полнится, зелена
трава,
Собирать, сушить уж ее
пора!
А вы травушку
собирайте
Да на зиму припасайте!
От болезни вас охранит
она,
Вам здоровья даст
силушки сполна!



В старину не было больниц, аптек и врачей. Но люди думали, как вылечить ту или иную болезнь, как облегчить страдания получившему травму, как залечить рану. Тут на помощь человеку приходила сама природа. Лес и луг, цветы и травы, ягоды были самыми лучшими лекарями и целителями. Они и сейчас остаются чародеями, дающими человеку силы, здоровье, красоту. Растительный мир подарил человеку огромное богатство – лекарственные растения, которые были и будут источником жизни и здоровья. Народная фитотерапия (лечение травами) сохранила для потомства бесценный опыт прошлого по лечению различных заболеваний и в области косметики. Травники знают, в каком месяце, какое растение имеет большую силу. Собирали траву до утренней росы, сушили в тени, делали целебные сборы, настойки настои. До поздней осени собирали целебные силы земли: травы, цветы, ягоды, корни... И круглый год использовали заготовленные впрок дары лесной аптеки.

«Всякой траве – свое время».

Собирать лекарственные травы нужно в то время, когда в них максимальное количество полезных и целебных веществ.

Почки растений собирают ранней весной в марте-апреле. Кору – в апреле-мае. Листья собирают, перед или во время цветения. Травы и цветы – в начале цветения. Плоды и семена собирают после созревания. Корни и корневища – осенью или ранней весной.

Как заготавливать?

Все растения надо сушить в хорошо проветриваемом чистом помещении, рассыпав тонким слоем, периодически помешивая.

Травы можно сушить в пучках, подвешенных на нитях. В хорошо просушенной траве стебли и листья должны ломаться. Кору деревьев и кустарников в хорошую сухую погоду можно сушить на солнце. Так же в солнечную погоду можно сушить плоды и семена. Высушенные лекарственные травы можно хранить в стеклянной таре или в хлопчатобумажных мешочках.

Ромашка аптечная. Ромашку собирают с конца весны и до середины лета. Лучше всего это делать, когда белые язычковые цветки распростерты, то есть находятся в горизонтальном положении. В современной медицине используется как противовоспалительное средство, при заболеваниях кишечника, воспалительных заболеваниях рта. Цветы ромашки применяют в косметике для придания светлым волосам золотистого оттенка, отваром моют лицо, смягчая кожу, в парфюмерии используются для производства духов, мыла, кремов, а также в качестве растворителя красок.

Подорожник большой – травянистый многолетник с мочковатой корневой системой и розеткой крупных темно-зеленых листьев. Листья продолговатой яйцевидные, с зубчатым краем, имеют несколько дугообразных жилок-сосудов. Расселяется по пути передвижения людей, транспорта, животных.

В научной медицине используется трава и листья подорожника при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, гастритах, язвенной болезни, в качестве ранозаживляющего средства.

Мох сфагнум. И вата в тундре есть. За ней только нужно пойти на болото, где растет в изобилии мох сфагнум. Листья сфагнума обладают удивительными свойствами: они могут впитывать жидкость. Приложенный к ране слегка отжатый сфагнум заменит и вату, и йод, так как содержит в своих клетках вещество фагнол, убивающий бактерии гниения.

Полынь. Это растение за горечь зовут вдовьей травой. Свое название трава получила от старославянского слова «поль» - открытый, свободный. Целебные свойства полыни были известны еще древним грекам. В те времена ее ценили настолько, что победители соревнований конных упряжек на римских торжествах получали право отпить глоток полынной настойки: считалось, здоровье – лучшая награда.

Какая лесная ягода может заменить лимон? Клюква, она содержит лимонную кислоту.

Ягоды люди стали собирать очень давно. И не только из-за хороших вкусовых качеств. Ими лечились, чуть ли не от всех болезней. Все ягоды богаты витаминами, которые легко усваиваются организмом и хорошо влияют на деятельность нервной системы, печени, сердца, почек. У ягод полезны не только плоды, но и листья.

Ягоды, которые мы собираем – морошка, клюква, черника, малина, земляника, голубика, брусника.

