



## День учителя в нашей школе.



4 октября ребята школы поздравили своих учителей ярким и праздничным видео концертом. Это было особенное мероприятие, где мы смогли выразить благодарность и признательность всем учителям за их труд, заботу и преданность профессии.

Талантливые ученики школы подготовили разнообразные номера специально для этого концерта. Были песни, танцы, стихи и даже сценки, которые вызвали восторг и аплодисменты у зрителей. Каждый номер наполнен эмоциями и любовью к учителям.

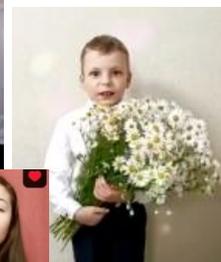
Концерт стал не только для всех нас, Праздничный оставил яркие впечатления в наших сердцах. Мы благодарны



только праздником для учителей, учеников.

видео концерт ко Дню учителя

всем учителям за их труд и преданность, искренне ценим их терпение и любовь!



# ЭКОДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ или ТРУДОВОЙ ДЕСАНТ нашей школы

Стартовала экологическая акция "Экодежурный по стране", "Сделаем город чище" с 17.10- по 25.10.2024. Вместе с педагогами ребята вышли на пришкольный участок для уборки территории. Сделать наш родной город



чище и красивее можно только совместными усилиями всех его жителей и начинать, конечно, нужно с себя. Спасибо всем участникам акции! Присоединяйтесь! Будьте в движении!

## ГБОУ школа №34 Невского района Санкт-Петербурга

Октябрь - традиционное время привести все в порядок и подготовить город к зиме, а субботники - добрая традиция, объединяющая всех, кому дорог чистый дом.

19 октября в рамках осеннего месячника по благоустройству в нашей школе прошел субботник, в котором приняли участие педагоги школы, обучающиеся старших классов и родители.

Сделать наш родной город чище и красивее можно только совместными усилиями всех его жителей и начинать, конечно, нужно с себя. Вооружившись необходимым инвентарем, участники субботника с удовольствием привели в порядок школьную территорию. Спасибо большое за активность! Присоединяйтесь! Будьте в движении!





## «Бегущая строка»

20 ОКТЯБРЯ В НАШЕЙ СТРАНЕ ОТМЕЧАЕТСЯ  
ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК – ДЕНЬ ОТЦА.

Отец - это не просто слово. В нем столько детских чувств. Для мальчика папа - это пример для подражания, сильный и смелый, на все руки мастер. Он подскажет всё: как забить гвоздь, как помириться с другом и как постоять за себя. Для девочки папа - это гордость, защита. Поздравляем всех отцов с праздником и желаем быть достойными родителями для своих детей! Ребята и родители приняли активное участие в акциях, посвященных этому теплому празднику: «С любовью, папа», «Вместе с папой», «Орден для папы».



## #БЛАГОТВОРИ- ОКТЯБРЬ- СОЦИАЛЬНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

Продолжаем публикации добрых дел школьного волонтерского отряда "Дружба" в рамках проекта "Благо твори". Октябрь месяц объявлен месяцем социального волонтерства, поэтому ребята дружно взялись за дело. Участники помогают пожилым людям в уборке квартиры, мытье посуды, покупке продуктов, приготовлении еды! Молодцы!

Так держать! Присоединяйтесь!  
Будьте в движении!



#ДвижениеПервых,  
#БлагоТвори,  
#МиллионДобрыхДел  
#СоциальноеВолонтерство

ПОЛЕ ДЛЯ ВСТАВКИ ССЫЛКИ:

\*\*\*\*НЛО-Позитив-школа 34\*\*\*\*

- 1 Добровольческий отряд «Дружба» ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга  
Капитан команды: **Цыганок Константин**
- 2 Не забудьте добавить хештеги #ДвижениеПервых #БлагоТвори #МиллионДобрыхДел #СоциальноеВолонтерство
- 3 Ссылка в социальных сетях  
[https://vk.com/wall626725430\\_57](https://vk.com/wall626725430_57)
- 4 [https://vk.com/wall748203278\\_68](https://vk.com/wall748203278_68)
- 5 [https://vk.com/id764329712?w=wall764329712\\_93](https://vk.com/id764329712?w=wall764329712_93)  
Наш рекорд: Мы совершили много добрых дел. И помогли 6 пожилым людям



Социальное  
волонтерство

### «ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ»

ПОКУПКИ В МАГАЗИНЕ



### «ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ» УБОРКА КВАРТИРЫ, МЫТЬЕ ПОСУДЫ, УБОРКА ПЫЛИ



### «ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ» УБОРКА КВАРТИРЫ, МЫТЬЕ ПОСУДЫ, УБОРКА ПЫЛИ, ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЕДЫ

### «ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ»

УБОРКА КВАРТИРЫ, МЫТЬЕ ПОСУДЫ, УБОРКА ПЫЛИ



## «НАШИ ПРИРОДНЫЕ ЛЕКАРИ».

Солнце доброе, солнце  
ясное!

Соком полнится, зелена  
трава,  
Собирать, сушить уж ее  
пора!

А вы травушку  
собирайте

Да на зиму припасайте!  
От болезни вас охранит  
она,

Вам здоровья даст  
силушки сполна!



В старину не было больниц, аптек и врачей. Но люди думали, как вылечить ту или иную болезнь, как облегчить страдания получившему травму, как залечить рану. Тут на помощь человеку приходила сама природа. Лес и луг, цветы и травы, ягоды были самыми лучшими лекарями и целителями. Они и сейчас остаются чародеями, дающими человеку силы, здоровье, красоту.

Растительный мир подарил человеку огромное богатство – лекарственные растения, которые были и будут источником жизни и здоровья. Народная фитотерапия (лечение травами) сохранила для потомства бесценный опыт прошлого по лечению различных заболеваний и в области косметики.

Травники знают, в каком месяце, какое растение имеет большую силу. Собирали траву до утренней росы, сушили в тени, делали целебные сборы, настойки настои. До поздней осени собирали целебные силы земли: травы, цветы, ягоды, корни... И круглый год использовали заготовленные впрок дары лесной аптеки.

**«Всякой траве – свое время».**

Собирать лекарственные травы нужно в то время, когда в них максимальное количество полезных и целебных веществ.

Почки растений собирают ранней весной в марте-апреле. Кору – в апреле-мае.

Листья собирают, перед или во время цветения. Травы и цветы – в начале цветения. Плоды и семена собирают после созревания. Корни и корневища – осенью или ранней весной.

**Как заготавливать?**

Все растения надо сушить в хорошо проветриваемом чистом помещении, рассыпав тонким слоем, периодически помешивая.

Травы можно сушить в пучках, подвешенных на нитях. В хорошо просушенной траве стебли и листья должны ломаться. Кору деревьев и кустарников в хорошую сухую погоду можно сушить на солнце. Так же в солнечную погоду можно сушить плоды и семена. Высушенные лекарственные травы можно хранить в стеклянной таре или в хлопчатобумажных мешочках.

**Ромашка аптечная.** Ромашку собирают с конца весны и до середины лета. Лучше всего это делать, когда белые язычковые цветки распростерты, то есть находятся в горизонтальном положении. В современной медицине используется как противовоспалительное средство, при заболеваниях кишечника, воспалительных заболеваниях рта. Цветы ромашки применяют в косметике для придания светлым волосам золотистого оттенка, отваром моют лицо, смягчая кожу, в парфюмерии используются для производства духов, мыла, кремов, а также в качестве растворителя красок.

**Подорожник большой** – травянистый многолетник с мочковатой корневой системой и розеткой крупных темно-зеленых листьев. Листья продолговатой яйцевидные, с зубчатым краем, имеют несколько дугообразных жилок-сосудов. Расселяется по пути передвижения людей, транспорта, животных.

В научной медицине используется трава и листья подорожника при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, гастритах, язвенной болезни, в качестве ранозаживляющего средства.

**Мох сфагнум.** И вата в тундре есть. За ней только нужно пойти на болото, где растет в изобилии мох сфагнум. Листья сфагнума обладают удивительными свойствами: они могут впитывать жидкость. Приложенный к ране слегка отжатый сфагнум заменит и вату, и йод, так как содержит в своих клетках вещество фагнол, убивающий бактерии гниения.

**Полынь.** Это растение за горечь зовут вдовьей травой. Свое название трава получила от старославянского слова «поль» - открытый, свободный. Целебные свойства полыни были известны еще древним грекам. В те времена ее ценили настолько, что победители соревнований конных упряжек на римских торжествах получали право отпить глоток полынной настойки: считалось, здоровье – лучшая награда.

**Какая лесная ягода может заменить лимон?** Клюква, она содержит лимонную кислоту.

Ягоды люди стали собирать очень давно. И не только из-за хороших вкусовых качеств. Ими лечились, чуть ли не от всех болезней. Все ягоды богаты витаминами, которые легко усваиваются организмом и хорошо влияют на деятельность нервной системы, печени, сердца, почек. У ягод полезны не только плоды, но и листья.

Ягоды, которые мы собираем – морошка, клюква, черника, малина, земляника, голубика, брусника.

